



25 giugno 2003

Oggetto: **Programma d'esame per tecnici ECC ai fini dell'ottenimento della qualifica di Istruttore Federale**

La presente nota descrive il programma di esame, finora non previsto nello scenario federale, per l'ottenimento della qualifica di Istruttore Federale da parte dei tecnici federali che hanno conseguito l'abilitazione ECC.

L'anno 2003 ha visto partire il progetto di Promozione e Sviluppo che vede un coinvolgimento formale della FCrI all'interno dell'ambito scolastico. Soprattutto in funzione di questo è sorta l'esigenza di creare figure tecniche nuove, che possano anche posizionarsi a livelli meno elevati degli allenatori con qualifica ECB.

Il progetto di Promozione e Sviluppo prevede l'utilizzo di tecnici federali che abbiano la qualifica ECB o che siano iscritti all'albo degli Istruttori federali. Il ruolo di Istruttore federale, riconosciuto a livello nazionale, è stato creato circa 3 anni fa, ma ancora non ne è disponibile il corso, previsto per ottobre 2004.

Nel frattempo si è inteso valorizzare i tecnici ECC offrendo loro l'opportunità di qualificarsi nel ruolo di Istruttore federale tramite un esame. Superando detto esame il tecnico ECC entra automaticamente anche nell'albo degli Istruttori federali e può quindi essere utilizzato nel progetto di Promozione e Sviluppo.

L'esame, della durata di circa 1 ora, sarà svolto da un allenatore ECB, tipicamente nella formula one-to-one. La data di esame sarà presa per appuntamento, previa richiesta alla Segreteria Generale (segreteria@crickitalia.org); la Segreteria si farà da tramite tra l'esaminando ed un allenatore ECB.

Le spese dell'evento esame debbono essere ridotte alla sola quota oraria per l'allenatore ECB che svolgerà l'esame.

Il programma di esame consta di 7 punti, di cui 6 recuperabili nel ECB Cricket Coach's Manual Level 1. Il settimo punto è di ordine generale e riguarda l'uso della lingua italiana.

Di seguito viene enucleato il programma di esame ed i punteggi minimi e massimi ottenibili.

1. **Conoscenza dell'italiano (8/10)**. Il candidato deve dimostrare una conoscenza adeguata dell'italiano parlato. Si dà enfasi in particolar modo sull'abilità *attiva* del candidato, ossia la capacità di produrre spiegazioni chiare e comprensibile di aspetti del gioco del cricket. Il candidato dovrà dimostrare tale abilità durante la discussione dei sei punti successivi.
2. **Sicurezza (8/10)**. Il candidato deve dimostrare una PIENA CONSAPEVOLEZZA dei seguenti punti:
 - a. modelli di sicurezza in una sessione di cricket (da KWIK cricket, alle attività della Scuola Cricket, al "net practice" con una squadra adulta);
 - b. responsabilità dell'allenatore, soprattutto nei confronti dei minori;
 - c. equipaggiamento corretto dei giocatori;
 - d. la sicurezza dell'ambiente in cui si gioca:

- i. in ambienti chiusi (“indoor”)
- ii. all’aperto (“nets”)

- e. l’attenzione allo svolgimento del gioco/allenamento (es., l’importanza che i ragazzi non voltino mai le spalle ad un’azione di gioco in quanto pericoloso per loro)
- f. i limiti in termini di numero di overs in allenamento e in partita consigliati per lanciatori giovani
- g. la differenza tra le due azioni principali del lancio (side on e front on) e il pericolo costituito da un’azione “mista”.

3. **Abilità del fielding (6/10).** Al candidato sarà richiesta una dimostrazione di 1 fra le seguenti abilità di base del fielding. Inoltre egli dovrà spiegarne la utilità:

- prendere al volo (“deep catching”)
- intercettare con una mano e rilancio dal basso (“one handed intercept and underarm throw”)
- intercettare con due mani e rilancio (“two-handed intercept and throw”) (incluso “crow hop”)
- correre dietro una palla, prendere e rilanciare (“retrieve and throw”)

4. **Abilità di battuta (6/10).** Al candidato sarà richiesta una dimostrazione di 1 fra le seguenti abilità di base di battuta. Egli dovrà spiegare come deve essere effettuato il colpo. Inoltre dovrà spiegare l’efficacia del colpo e contro quale tipo di lancio vada effettuato.

- il drive davanti (“front foot drive”)
- il drive da dietro (“back foot drive”)
- la difesa avanti (“forward defensive”)
- la difesa dietro (“back defensive”)
- pull

Inoltre, sarà richiesta ad ogni candidato una dimostrazione delle 3 tecniche di base corredata dalla relativa spiegazione tecnica

- presa della mazza (“grip”)
- posizione dei piedi e del corpo (“stance”)
- alzata della mazza (“backlift”)

5. **Abilità di lancio.** Al candidato sarà richiesta una dimostrazione di una delle seguenti abilità di base del lancio. Egli dovrà spiegare come deve essere effettuato il lancio. Inoltre dovrà spiegare l’efficacia del lancio e contro quale tipo di battitore e con quale fielding vada effettuato.

(6/10)

- presa della palla per “off spin”
- presa della palla per “leg spin”
- presa della palla per “outswing”
- presa della palla per “inswing”

(10/10)

Inoltre, sarà richiesta ad ogni candidato una dimostrazione del lancio di base (dimostrazione del lancio col braccio teso) corredata dalla spiegazione dei movimenti che egli sta svolgendo.

6. **Gestione di un gruppo (7/10).** Sarà richiesto al candidato di esporre come insegnerebbe un'abilità particolare del fielding o della battuta o del lancio, descrivendo una tipica sessione di addestramento di un gruppo di ragazzi. Si richiede un approccio di tipo procedurale del seguente tipo:

- attività di riscaldamento
- dimostrazione da parte dell'allenatore
- attività in gruppi di due o più ragazzi volta ad allenarli per imparare l'abilità scelta
- seconda dimostrazione, che contiene commenti su un problema specifico dei ragazzi nell'imparare l'attività scelta e quindi un aspetto particolare su cui concentrarsi (ad. es., l'importanza del portare il peso in avanti per certi colpi in battuta – “head and shoulder lead”, oppure posizione del braccio sinistro nel lancio destro (“leading arm”))
- attività di gioco che rafforza l'abilità insegnata (ad. es. “gioco del Lords” per la battuta)

7. **Conoscenza di base delle regole del cricket (7/10).** Al candidato sarà chiesto di rispondere a domande di base sulle regole del cricket.

- che cosa costituisce un “wide” e come viene penalizzato
- che cosa costituisce un “no ball” e come viene penalizzato
- che cosa costituisce un “leg bye” e come viene penalizzato
- quali sono i parametri per una decisione positiva ad un appello per L.B.W.

L'esaminatore assegnerà le valutazioni numeriche per ognuno dei temi previsti e le riporterà sul modulo allegato. Infine indicherà, come valutazione finale, se il candidato ha superato l'esame o meno.

Tale modulo dovrà quindi essere inviato alla Segreteria che darà le comunicazioni opportune ed eventualmente aggiornerà l'albo dei tecnici.

Si riterrà che un esaminando abbia superato l'esame nel caso ognuna delle valutazioni sia non inferiore al minimo valore indicato.

ESAME ECC-Istruttore Federale

ESAMINANDO	ESAMINATORE	DATA	LOCALITA'

#	TEMA	min/Max	VALUTAZIONE	NOTE
2	SICUREZZA	8/10		
3	FIELDING	6/10		
4	BATTUTA	6/10		
5a	LANCIO - PRESA	6/10		
5b	LANCIO BASE	10/10		
6	GESTIONE DEL GRUPPO	7/10		
7	REGOLE DEL CRICKET	7/10		
1	ITALIANO	8/10		

VALUTAZIONE FINALE	
--------------------	--

L'esaminatore
