



FEDERAZIONE CRICKET ITALIANA

C.O.N.I. – Disciplina Associata

GRUPPO ITALIANO TECNICI CRICKET

CORSO DI ISTRUTTORE FEDERALE: ESAME FINALE

L'esame finale del corso sarà svolto dal Tecnico Federale nominato dal RN GITC come istruttore del corso. L'esame ha una durata di circa 30-40 per ciascun candidato.

Il programma di esame è suddiviso in 7 punti ed è volta a verificare le conoscenze acquisite durante il corso.

Di seguito viene enucleato il programma di esame ed i punteggi minimi richiesti.

1. **Conoscenza dell'italiano (6/10).** Il candidato deve dimostrare una conoscenza adeguata dell'italiano parlato. Si dà enfasi in particolar modo sull'abilità *attiva* del candidato, ossia la capacità di produrre spiegazioni chiare e comprensibile di aspetti del gioco del cricket. Il candidato dovrà dimostrare tale abilità durante la discussione dei sei punti successivi.
2. **Sicurezza (6/10).** Il candidato deve dimostrare una PIENA CONSAPEVOLEZZA dei seguenti punti:
 - a. modelli di sicurezza in una sessione di cricket (da KWIK cricket, alle attività della Scuola Cricket, al "net practice" con una squadra adulta);
 - b. responsabilità dell'allenatore, soprattutto nei confronti dei minori;
 - c. equipaggiamento corretto dei giocatori;
 - d. la sicurezza dell'ambiente in cui si gioca:
 - i. in ambienti chiusi ("indoor")
 - ii. all'aperto ("nets")
 - e. l'attenzione allo svolgimento del gioco/allenamento (es., l'importanza che i ragazzi non voltino mai le spalle ad un'azione di gioco in quanto pericoloso per loro)
3. **Abilità del fielding (6/10).** Al candidato sarà richiesta una dimostrazione di una fra le seguenti abilità di base del fielding.
 - prendere al volo vicino al wicket ("catching close to the wicket")
 - prendere al volo ("catching in the deep")
 - intercettare con una mano e rilancio dal basso ("one handed intercept and underarm throw")
 - intercettare con due mani e rilancio ("two-handed intercept and throw")

4. **Abilità di battuta (6/10).** Al candidato sarà richiesta una dimostrazione di 1 fra le seguenti abilità di base di battuta. Egli dovrà spiegare come deve essere effettuato il colpo.

- il drive davanti ("front foot drive")
- il drive da dietro ("back foot drive")
- la difesa avanti ("forward defensive")
- la difesa dietro ("back defensive")
- pull

Inoltre, sarà richiesta ad ogni candidato una dimostrazione delle 3 tecniche di base corredata dalla relativa spiegazione tecnica

- presa della mazza ("grip")
- posizione dei piedi e del corpo ("stance")
- alzata della mazza e passo ("backlift e step")

5. **Abilità di lancio (6/10).** Al candidato sarà richiesta una dimostrazione di 1 delle seguenti abilità di base del lancio. Egli dovrà spiegare come deve essere effettuato il lancio.

- presa della palla per "off spin"
- presa della palla per "leg spin"
- presa della palla per "outswing"
- presa della palla per "inswing"

Inoltre, sarà richiesta ad ogni candidato una dimostrazione del lancio di base (dimostrazione del lancio col braccio teso) corredata dalla spiegazione dei movimenti che egli sta svolgendo.

6. **Gestione di un gruppo (6/10).** Sarà richiesto al candidato di esporre come insegnerebbe un'abilità particolare del fielding o della battuta o del lancio, descrivendo una tipica sessione di addestramento di un gruppo di ragazzi. Si richiede un approccio di tipo procedurale del seguente tipo:

- attività di riscaldamento
- dimostrazione da parte dell'allenatore
- attività in gruppi di due o più ragazzi volta ad allenarli per imparare l'abilità scelta
- seconda dimostrazione, che contiene commenti su un problema specifico dei ragazzi nell'imparare l'attività scelta e quindi un aspetto particolare su cui concentrarsi (ad. es., l'importanza del portare il peso in avanti per certi colpi in battuta - "head and shoulder lead", oppure posizione del braccio sinistro nel lancio destro ("leading arm"))
- attività di gioco che rafforza l'abilità insegnata (ad. es. "gioco del Lords" per la battuta)

7. **Umpiring e scoring (6/10)**. Al candidato sarà chiesto di rispondere a domande di base sulle regole del cricket.

- che cosa costituisce un "wide", come viene penalizzato, come viene segnalato dall'arbitro
- che cosa costituisce un "no ball", come viene penalizzato come viene penalizzato, come viene segnalato dall'arbitro;
- che cosa costituisce un "leg bye", come viene penalizzato come viene penalizzato, come viene segnalato dall'arbitro;
- quali sono compiti principali che deve saper coprire un arbitro di cricket;
- quali sono i vari modi in cui può essere eliminato un battitore;

L'esaminatore assegnerà le valutazioni numeriche per ognuno dei temi previsti e le riporterà sul modulo allegato. Infine indicherà, come valutazione finale, se il candidato ha superato l'esame o meno. Tale modulo dovrà quindi essere inviato alla Segreteria che darà le comunicazioni opportune ed eventualmente aggiornerà l'albo dei tecnici.

Si riterrà che un esaminando abbia superato l'esame nel caso ognuna delle valutazioni sia non inferiore al minimo valore indicato.

ESAME - Istruttore Federale

ESAMINANDO	ESAMINATORE	DATA	LOCALITA'

	TEMA	Min/Ma x	VALUTAZION E	NOTE
1	CONOSCENZA DELL'ITALIANO	6/10		
2	SICUREZZA	6/10		
3	FIELDING	6/10		
4	BATTUTA	6/10		
5	LANCIO	6/10		
6	GESTIONE DEL GRUPPO	6/10		
7	REGOLE DEL CRICKET	6/10		

VALUTAZIONE FINALE	
-----------------------	--

L'esaminatore